

Tak powinna
wyglądać kąpiel

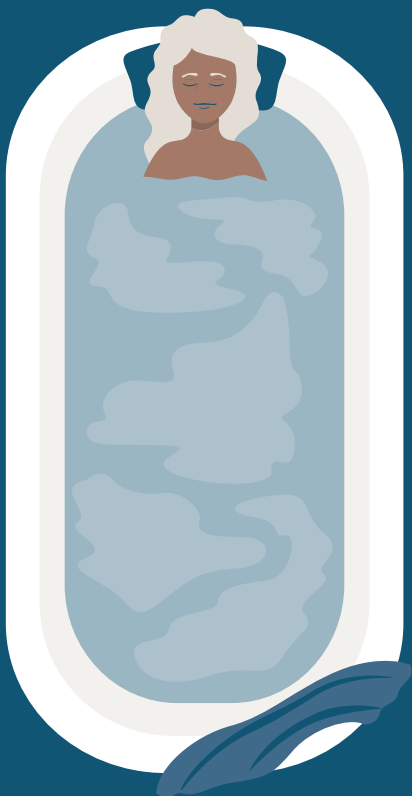


EFEKTYWNA I BEZPIECZNA KĄPIEL DLA PENSJONARIUSZY
NA KAŻDYM POZIOMIE MOBILNOŚCI

System kąpielowy Symbliss®

Kąpiel powinna być jedną z najprostszych przyjemności w życiu

Dla pensjonariusza kąpiel może być jedną z wielkich, prawdziwych przyjemności. Oprócz oczywistych korzyści higienicznych, pełne zanurzenie ciała oraz sensoryczne doznania związane z relaksem i ciepłem podczas kąpieli są niezrównane.



Ale kąpiel nie jest pozbawiona wyzwań

Czas potrzebny na kąpiel pensjonariusza może być bardzo wymagający dla opiekuna. **Złożone procedury związane z kąpielą** stają się jeszcze bardziej skomplikowane ze względu na **ryzyko obrażeń** zarówno dla opiekuna, jak i pensjonariusza. Często wymaga przeszkolenia z zakresu stosowania specjalistycznego sprzętu. I nie zawsze jest mile widziana przez rezydenta ze względu na obawy poznawcze i te dotyczące godności.

FAKTY

Mniej personelu do opieki nad coraz większą liczbą zależnych pensjonariuszy

Grupa wiekowa 80+ rośnie najszybciej. A jednak niedobór opiekunów w placówkach opieki długoterminowej nigdy nie był tak znaczący.¹

Liczba osób cierpiących na demencję będzie tylko rosnąć

Ponad 60% osób w opiece długoterminowej cierpi na demencję. Przewiduje się, że w ciągu najbliższej dekady liczba ta wzrośnie.^{2,3}

Placówki opieki długoterminowej są pod coraz większą presją poprawy jakości opieki

Presja czasu ogranicza zdolność opiekuna do zapewniania indywidualnej opieki, co może przyczynić się do pogorszenia funkcji poznawczych.

KOMPLEKSOWY PROCES

Pensjonariusze mają zróżnicowane potrzeby fizyczne i poznawcze

Przenoszenie jest intensywne i wymagające fizycznie

Kąpiel w łóżku jest postrzegana jako szybsza

Uszkodzające siły tarcia

Opiekunowie mają różne poziomy umiejętności

ZWIĄZANY Z RYZYKIEM

Ryzyko wystąpienia obrażeń u opiekuna

Ryzyko poślizgnięcia się pensjonariusza podczas kąpieli

Ryzyko zakażenia

Ryzyko agresji ze strony pensjonariusza

System kąpielowy Symbliss®



Efektywna kąpiel dla pensjonariuszy o różnych poziomach mobilności

System Symbliss®, obejmujący wannę i krzesło kąpielowe, ułatwia płynny przebieg pracy.

Uniwersalne krzesło kąpielowe może być używane do transportu do i z łazienki, a także podczas kąpieli oraz podczas przebierania i rozbierania. Co więcej, minimalizuje ono czas i ryzyko związane z wielokrotnymi transferami.

Zaprojektowane z myślą o pensjonariuszach o różnych poziomach mobilności, Symbliss® wspiera ich zaangażowanie w szereg zadań opiekuńczych i pomaga utrzymać ich sprawność ruchową.

Bezpieczna kąpiel dla opiekunów i pensjonariuszy

Symbliss® posiada liczne funkcje bezpieczeństwa i konstrukcję, która ułatwia ergonomiczną postawę podczas pracy, zmniejsza wysiłek fizyczny i ułatwia manewrowanie podczas kąpieli.⁵

Bezpieczeństwo opiekuna jest dodatkowo wspierane przez regulację wysokości systemu, specjalny ruch przechylania krzesła i ergonomiczne punkty uchwytu.

Konstrukcja systemu sprawia, że czyszczenie i dezynfekcja są skuteczne, a ryzyko zakażenia krzyżowego jest minimalne.

Dobre samopoczucie oraz komfort dla ciała i umysłu

Krzesło kąpielowe Symbliss®, zaprojektowano z myślą o opiece nad osobami cierpiącymi na demencję. Wspiera godność i komfort oraz może przyczynić się do zmniejszenia momentów tarcia.

System Symbliss®, inspirowany spa i wyposażony w opcje oddziałujące na wiele zmysłów, umożliwia terapeutyczną i cichą relaksację.

Rutynowe kąpiele zanurzeniowe mają pozytywny wpływ zarówno na zdrowie psychiczne, jak i fizyczne, w tym zmniejszają poziom stresu i lęku oraz zwiększają przepływ krwi.⁴



Płynna i prosta obsługa podczas całego procesu kąpieli

Krzesło kąpielowe Symbliss®, będące wszechstronnym podnośnikiem, może być używane przez pensjonariuszy o różnych poziomach mobilności. Zaprojektowane z myślą o bezproblemowej integracji z urządzeniami do przenoszenia pacjentów, zmniejsza ryzyko urazów i poprawia wydajność.

Tak powinna wyglądać kąpiel. Z łóżka do wanny i z powrotem.



PRZYGOTOWANIE

Dostęp i przygotowanie

PRZENOSZENIE

Z sypialni do łazienki

PRZENOSZENIE

Rozbieranie i toaleta

PRZENOSZENIE

Wchodzenie do wanny

W WANNIE

Mycie

W WANNIE

Dobre samopoczucie

PRZENOSZENIE

Wychodzenie z wanny

PRZENOSZENIE

Osuszenie i ubranie

PRZENOSZENIE

Z łazienki do łóżka lub aktywności

CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA

Czyszczenie i dezynfekcja produktu

Sprawdzone ergonomiczne bezpieczeństwo i łatwość manewrowania przez jednego opiekuna⁵

W niezależnym badaniu laboratoryjnym oceniającym postawę opiekuna podczas kąpieli wykazano, że wanna i krzesło kąpielowe Symbliss® umożliwiają prawidłową postawę podczas całego cyklu kąpieli.

Średnio opiekun spędza tylko 4,2 sekundy w pozycji pochylonej do przodu (>30°), co jest znacznie poniżej międzynarodowego standardu wynoszącego 60 sekund.^{5,6}

Ponadto krzesłem kąpielowym Symbliss® można łatwo i bezpiecznie manewrować zgodnie z międzynarodowymi wytycznymi.^{5,6}



Umożliwia prawidłową postawę ciała podczas pracy⁶ i zoptymalizowany dostęp do mycia

Możliwość regulacji wysokości, elektryczny ruch przechyłu krzesła i konstrukcja umożliwiająca umieszczenie pensjonariusza od czoła wanny Sybliss® sprzyjają utrzymaniu prawidłowej postawy ciała podczas pracy opiekunów.

Dla pensjonariuszy pozycja odchylona – w połączeniu z całkowicie podtrzymującym oparciem pleców i siedziskiem – umożliwia bezpieczne siedzenie i minimalizuje przesuwanie się lub unoszenie podczas kąpieli.

Podnóżek ułatwia płynne przeniesienie nad krawędź wanny, a konstrukcja wanny Droplet® (w kształcie kropli) ułatwia dostęp do górnej części ciała pensjonariusza.



Prosta i skuteczna kontrola zakażeń

Wszystkie elementy systemu Sybliss®, z uwzględnieniem wyboru materiałów, mają na celu zapobieganie zakażeniom i zapewnienie bezpiecznej kąpieli w ciepłej wodzie.

W pełni formowane poliuretanowe siedzisko krzesła kąpielowego, wyjmowane części, zmywalne akcesoria i nieporowate powierzchnie minimalizują ryzyko rozwoju bakterii i są łatwe do utrzymania w czystości.

Zintegrowany system dezynfekcji upraszcza proces i eliminuje błędy ludzkie, gwarantując prawidłowe rozcieńczenie i czas kontaktu środka dezynfekującego.

Wannę można również wyposażać w urządzenia zapobiegające gromadzeniu się wody, które mogą ograniczyć rozwój mikroorganizmów.

Zaprojektowane z myślą o pensjonariuszach cierpiących na demencję

System Symbliss® został zaprojektowany nie tylko z myślą o pełnym zakresie funkcjonalnych potrzeb pensjonariuszy w kwestii mobilności, ale także mając na uwadze osoby cierpiące na demencję oraz zachowanie godności.

Każdy aspekt systemu – od domowego wyglądu wanny po wygodę i poczucie bezpieczeństwa krzesła – pomaga zminimalizować potencjalne momenty tarcia i sprawić, że cała kąpiel stanie się przyjemniejsza, wydajniejsza i bezpieczniejsza.

Szczególną uwagę zwrócono na zapewnienie kontaktu wzrokowego pomiędzy opiekunem a pensjonariuszem w trakcie całego procesu, ponieważ wykazano, że komunikacja interpersonalna podczas kąpieli zmniejsza stres u pensjonariuszy cierpiących na demencję.⁷



Krzesło kąpielowe i wanna Symbliss® otrzymały najwyższą ocenę klasy 1A jako produkt przyjazny dla osób z demencją od DSDC*

Krzesło kąpielowe Symbliss® przechyla się wraz ze środkiem ciężkości pacjenta, co:

- pomaga zmniejszyć dyskomfort lub dezorientację
- zmniejsza ryzyko otarć i skaleczeń
- zapewnia dodatkowe podparcie pensjonariuszom, którym brakuje stabilności tułowia i kontroli nad głową



Kąpiel w ciepłej wodzie, oddziałująca na wiele zmysłów, może wspierać dobre samopoczucie i komfort użytkownika

Relaksująca kąpiel może poprawić zdrowie psychiczne i fizyczne na wiele sposobów. Na przykład całkowite zanurzenie w ciepłej wodzie pomaga wywołać relaks, złagodzić napięcie mięśniowe i zachęcać do ruchu, pomagając pensjonariuszom zachować dotychczasową mobilność.^{8,9,10}

System Symbliss® zapewnia pełne zanurzenie ciała, a technologia QuietConcept™ ogranicza hałas urządzenia do minimum, pomagając zmniejszyć niepokój i lęk pensjonariuszy, zwłaszcza tych cierpiących na demencję lub inne zaburzenia poznawcze.¹¹

System kąpielowy Symbliss® oferuje funkcje oddziałujące na wiele zmysłów, które korzystnie oddziałują za pomocą zapachu, dźwięku, światła i dotyku.

- Regulowany, cichy hydromasaż
- Zintegrowane ścieżki muzyczne spa i dostęp do wybranej muzyki przez Bluetooth®
- Podwodne światła z możliwością wyboru koloru lub motywu
- Oświetlenie typu ambient zapewniające przytulne, komfortowe, a jednocześnie bezpieczne środowisko pracy
- Do wody w wannie można dodać jedną lub dwie krople olejku aromatycznego

Kiedy zarówno pensjonariusz, jak i opiekun czują się komfortowo, kąpiel może być najważniejszym punktem dnia i czymś, na co można czekać z niecierpliwością

Nasze rozwiązania wspomagające higienę i dobre samopoczucie



Wanny

Podnośniki kąpielowe

Akcesoria Comfort Collection

**Panel
prysznicowy**

Płyny

Higiena zorientowana na człowieka

Wspieranie ciała i umysłu dzięki godnym, efektywnym i bezpiecznym doświadczeniom higienicznym

Źródła

1. Alzheimer's Society, https://www.alzheimers.org.uk/sites/default/files/pdf/factsheet_risk_factors_for_dementia.pdf
2. OLTCa, <https://www.oltca.com/OLTCa/Documents/Reports/TILTC2019web.pdf>
3. Raport na temat choroby Alzheimera 2015, częstość występowania demencji >60% w placówkach opieki długoterminowej
4. Goto Y, Hayasaka S, Kurihar S et al. Physical and Mental Effects of Bathing: A Randomized Intervention Study. *EvidBased Complement AlternatMed*. 2018 (opublikowane online).
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, 2022. Systematyczna ocena nowego produktu do kąpieli.
6. ISO/TR 12296:2012 Ergonomics — Manual Handling of People in the Healthcare Sector, 2012.
7. Hallström K, Wiese N. (2015) Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. Studium przypadku z duńskiego domu opieki. *Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne 9-14 August 2015*
8. Alzheimer's Disease International. *World Alzheimer Report 2018*. London: Alzheimer's Disease International; 2018.
9. Staczkowski JM, Langridge J, Oataway J, Wilson C (2018). Effect of a spa bath on patient symptoms in an acute palliative care setting: a pilot study. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. Accepted Manuscript
10. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. *American Journal of Safe Patient Handling*. Wydanie 6, Numer 2, 49-64
11. Sung HC, Chang AM. Use of preferred music to decrease agitated behaviours in older people with dementia: a review of the literature. *J Clin Nurs*. 2005 Oct;14(9):1133-40.

* Dementia Services Development Centre University of Stirling, U.K. 2018-246 ARJO Symbliss® System. Wersja: 2

„Dementia Services Development Centre na Uniwersytecie w Stirling dokonało analizy tego produktu i oceniło jego konstrukcję w odniesieniu do zasad projektowania i użyteczności produktów przeznaczonych do użycia w środowisku uwzględniającym demencję. Dla ułatwienia identyfikacji, przydatność produktu jest klasyfikowana numerycznie wraz z odpowiednim wyjaśnieniem zastosowania, w ramach podanego klucza klasyfikacji. Logo akredytacji DSDC jest przyznawane na podstawie przydatności poszczególnych produktów i ich kolorystyki. Akredytacja nie jest oceną wartości producenta ani końcowego zastosowania produktu. Chociaż dołożono wszelkich starań, aby oceny odzwierciedlały przydatność produktów i ich zastosowanie w czasie druku, DSDC nie ponosi odpowiedzialności za zastosowanie produktu końcowego, jego wydajność ani połączenie z innymi produktami lub wykończeniami. Aby środowisko zostało uznane za „uwzględniające demencję” lub „przyjazne dla osób z demencją”, należy zwrócić szczególną uwagę na specyfikacje wykonania, właściwości użytkowe (na przykład współczynnik odbicia światła (LRV), antypoślizgowość i wzorzyste powierzchnie) oraz przydatność do zamierzonego zastosowania.

© Arjo, 2025

W Arjo wierzymy, że wspieranie mobilności w opiece zdrowotnej ma zasadnicze znaczenie dla jakości tej opieki. Nasze produkty i rozwiązania umożliwiają godną i bezpieczną opiekę nad pacjentami, dbanie o higienę osobistą, dezynfekcję, diagnostykę oraz skuteczne zapobieganie odleżynom i żylny chorobie zakrzepowozatorowej. Dzięki ponad 6500 naszych pracowników na całym świecie i 65-letniemu doświadczeniu w realizowaniu potrzeb pacjentów i pracowników ochrony zdrowia dążymy do osiągania lepszych wyników w pracy z osobami o ograniczonej sprawności ruchowej.

Symbole ® i ™ oznaczone są odpowiednio: zastrzeżone znaki towarowe i znaki towarowe należące do grupy firm Arjo. Informacje przedstawione w niniejszym materiale dotyczą wyrobów medycznych i przeznaczone są wyłącznie dla użytkowników profesjonalnych. Przed zastosowaniem wyrobów medycznych należy zapoznać się z instrukcją obsługi i stosować się do jej zapisów.

Niniejszy materiał nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. W celu otrzymania szczegółowej oferty prosimy o kontakt z biurem sprzedaży Arjo.

Arjo AB · Hans Michelsensgatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500
Ario Dział Sprzedaży · ul. Salsy 2 · 02-823 Warszawa · Polska · +48 691 36 56 30

www.ario.com